

FC Hergiswil - Trainingsplan Kunstrasen Dorf - Saison 2023 / 2024

Startzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B
10:00 - 16:30														
16:45						Fussball- schule								
17:00	Junioren F								Junioren F					
17:15														
17:30				Junioren E	Mädchen		Junioren E							
17:45					5+ / 8+									
18:00														
18:15														
18:30														
18:45	Senioren50+													
19:00			2.MS					Junioren B						
19:15				Junioren A		Senioren 30+	Junioren A							
19:30		3.MS			3. MS									
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

Wichtig:

- Material bitte anständig im Materialraum versorgen
- Garderoben Besenrein verlassen
- Spielfeld A: Seite Kirche
- Spielfeld B: Seite Luzern

Infos:

- An Feiertagen und während der Ferien sind die Schulhäuser geschlossen
- Auf dem Kunstrasen Dorf darf nur mit Nockenschuhen trainiert/gespielt werden!
- keine Garderoben für Junioren im Trainingsbetrieb

FC Hergiswil - Trainingsplan Sportplatz Grossmatt - Saison 2023 / 2024

Startzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B
10:00 - 16:30														
16:45														
17:00														
17:15			Junioren C				Junioren C							
17:30				Junioren DB				Junioren DB						
17:45														
18:00														
18:15														
18:30														
18:45														
19:00														
19:15														
19:30	1.Mannschaft		1.Mannschaft				1.Mannschaft							
19:45														
20:00														
20:15														
20:30														
20:45														
21:00														
21:15														
21:30														
21:45														
22:00														

Wichtig:

- Material bitte anständig im Materialraum versorgen
- Garderoben Besenrein verlassen
- Spielfeld A: Seite Pilatus
- Spielfeld B: Seite Luzern

Infos:

- An Feiertagen und während der Ferien sind die Schulhäuser geschlossen
- Auf dem Kunstrasen Dorf darf nur mit Nockenschuhen trainiert/gespielt werden!
- keine Garderoben für Junioren im Trainingsbetrieb

FC Hergiswil - Trainingsplan Sportplatz Matt - Saison 2023 / 2024

Startzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	Feld A	Feld B	
10:00 - 16:30															
16:45	Reserveplatz Training				Reserveplatz Training										
17:00															
17:15															
17:30															
17:45															
18:00			Junioren D/A					Junioren D/A							
18:15															
18:30															
18:45															
19:00		Junioren B													
19:15															
19:30							2. MS								
19:45															
20:00															
20:15															
20:30															
20:45															
21:00															
21:15															
21:30															
21:45															
22:00															

Wichtig:

- Material bitte anständig im Materialraum versorgen
- Garderoben Besenrein verlassen
- Spielfeld A: Seite Schulhaus
- Spielfeld B: Seite Luzern

Infos:

- An Feiertagen und während der Ferien sind die Schulhäuser geschlossen
- Auf dem Kunstrasen Dorf darf nur mit Nockenschuhen trainiert/gespielt werden!
- keine Garderoben für Junioren im Trainingsbetrieb